

## **MÓDULO II.**

# **DESARROLLO HUMANO Y CAPACIDADES DE LAS MUJERES**

### 1.1 Corporeidad y diferencias de género

## **Corporeidad y diferencias de género**

- Los cuerpos envejecen y con este envejecimiento se producen una serie de cambios que no son iguales para la mujer que para el hombre, a partir de este hecho, es también incuestionable que los caminos para hombres y mujeres en relación con las normas de género también son distintas y puede decirse que más severas para las mujeres.

## Corporeidad y diferencias de género

La forma en que las mujeres envejecidas viven, entienden y asimilan su cuerpo, se conjuga con tres elementos:

- Las demandas sociales en relación con su género (a través de roles y estereotipos),
- Los cambios en su cuerpo, producto del proceso natural del envejecimiento (disminución paulatina de habilidades cognitivas, osteoporosis, redistribución de grasa corporal), y
- Muchas de la veces acompañado de algunas enfermedades (diabetes, hipertensión, artritis, etcétera).

## Corporeidad y diferencias de género

- Para muchas mujeres sus cuerpos son como amigos íntimos con los que se ha construido una relación muy cercana, para muchas otras, sus cuerpos resultan ser unos extraños que les acompañan constantemente pero que al mismo tiempo desconocen.
- Esta forma de vivenciar al cuerpo hace referencia al concepto **corporeidad**, el cual puede entenderse como las experiencias conscientemente vividas, entendidas, asimiladas y aceptadas por la persona que habita un cuerpo.

## **Corporeidad y diferencias de género**

- La problemática que esto representa para la mujeres adulta mayor, es que su corporeidad no encuentra ningún referente social y cultural que valide la vivencia actual del cuerpo envejecido, debido a las demandas socioculturales que les son impuestas a la mujer tanto a partir de los estereotipos como de los roles de género.

## Corporeidad y diferencias de género

- Los estereotipos y roles como pilares fundamentales de las normas de género alcanzan una importancia tal durante toda la historia de vida de las personas que llegan a convertirse en ideales que hay que alcanzar y mantener.

Norma Ideal de género	
Masculinidad	Feminidad
Para los hombres se manifiesta particularmente mediante el hacer, ser productivo.	Para la mujer la norma social de la feminidad centra su atención en la apariencia, mantener aun en la vejez una apariencia femenina.

# Corporeidad y diferencias de género

- Las normas sociales de género impuestas a las mujeres incluso en la vejez, representan una incongruencia entre el cuerpo vivenciado, sentido y asimilado por la mujer adulta mayor con las demandas sociales, esto trae como consecuencia:
  1. Alineación irrestrictica a las demandas que su contexto social le impone en función de las normas de género, y
  2. El esfuerzo que la mujer adulta mayor realiza por alcanzar un ideal de género.

Esto refleja en consecuencia el valor social y cultural que tiene y mantiene un cuerpo envejecido, particularmente los cuerpos envejecidos de las mujeres.

# Corporeidad y diferencias de género

- Con todo esto, puede afirmarse que no existen estándares o normas de género en la vejez, particularmente para las mujeres, pues las normas de género a las cuales se ciñen son una prolongación de las que existen para la juventud.
- Además habrá que considerar que independientemente de cuál sea la forma o el grado en que la mujer adulta mayor se adecúe o no a las normas de género, para vivenciar su cuerpo, este siempre estará relación con otros cuerpos, los cuales tampoco escapan de las normas de género.